

陰陽五行論に従って作る

# 薬膳料理教室のご案内

令和4年

5/14

(土)

10時～

15時半

## 家庭で簡単に作れる薬膳料理

●薬膳餃子（薬膳入り餃子）  
本場中国の薬膳の配合が学べます

- 蒸し料理（五法・今回は蒸し料理）
- 古代米
- 汁物

楽しいよ!

●10時～11時  
中村信也先生  
による和薬膳講義

●11時～  
料理作り・試食  
担当：何維・田口



一般社団法人  
国際薬膳協議会

医師の  
すすめる

和薬膳

アビーム出版

医師・医学博士  
中村 信也

(一般社団)国際薬膳協議会長  
東京家政大学教授 栄養学教授



◆参加費：10,000円

◆場所：東京都 JR駒込駅徒歩1分

申し込み・問い合わせ

03-6715-8922

まほろば東京クリニック

参加の方には後日開催場所の詳細をご案内いたします。